

DR. GREGORY L. SMITH

DESVENDANDO O

SISTEMA
ENDOCANABINÓIDE

ATRAVÉS DO

C B D

TRADUÇÃO POR
ALINE FERREIRA
& WILLIAN GONZAGA



INACRUNBELIVABLE

VOCÊ SABIA?

TOP 10

10 compostos mais importantes do CBD

CBD	Canabidiol
Δ^9 -THC	Delta-9-Tetrahidrocannabinol
CBC	Canabidivona
CBN	Canabinol
CBC	Canabigerol
THCV	Tetrahidrocannabinol
CBDV	Canabidivona
Δ^8 -THC	Delta-8-Tetrahidrocannabinol
CBDA	Ácido canabidiólico
THCA	Ácido tetrahidrocannabinólico

CBD não é psicoativo

A substância Canabidiol não possui efeito psicoativo, ou seja, não causa nenhum tipo de alteração mental, psicológica.

É um componente muito seguro e não provoca dependência.



Canábis Medicinal

A ANVISA já reconhece a Cannabis Sativa como planta medicinal.

Para poder plantar em casa ou importar, basta consultar com um médico cardiologista que fornecerá uma prescrição, para então enviar com a permissão perante a ANVISA.

Puro CBD

Existem raças próprias para a produção de alto teor de CBD. A Charlotta Web é um exemplo delas. Possuiendo uma escala de proporção média 20:1 (20% CBD para menos de 1% THC)

Bom pro corpo e alma

O CBD é um agente poderoso contra qualquer tipo de dor corporal, inclusive dores crônicas. Além disso é super efetivo no tratamento de dependência, ansiedade e muitas outras condições médicas.

O poder do CBD

O CBD é responsável por cerca de 80% dos efeitos medicinais encontrados na Cannabis.

Pode ser encontrado em concentrações que variam de 0,0% até 30%, dependendo da raça da planta.

Capítulo 14

Artrite

Artrite

Introdução

A artrite é a inflamação de uma ou mais articulações, causando rigidez e dor nos tecidos que envolvem as articulações. De acordo com o CDC, mais de 54 milhões de adultos estadunidenses têm alguma forma de artrite e cerca de 32 milhões desses adultos estão em idade de trabalhar. É importante notar que a artrite não refere-se a uma única doença, mas é uma forma informal de referir dor nas articulações ou doença articular. Existem atualmente mais de 100 tipos de artrite e condições similares. Os tipos mais comuns de artrite incluem: degenerativa, inflamatória, autoimune, infecciosa e metabólica.

Sintomas de artrite

- Dor
- Rigidez
- Amplitude de movimento reduzida
- Inchaço

Os sintomas causados pela artrite variam de pessoa para pessoa e mesmo dia a dia. Para alguns pacientes, os sintomas de

artrite podem ir e vir e variam de leves a graves. Para outros, os sintomas podem permanecer estáveis por alguns anos ou piorar ao longo do tempo. Não existe somente artrite dolorosa, mas podem causar alterações articulares permanentes e ser tão grave que a dor resulta em incapacidade de realizar atividades diárias.

O diagnóstico de artrite geralmente começa com um médico de cuidados para ajudar a determinar o tipo de artrite. Se a artrite é inflamatória ou devido a uma doença auto-imune, um reumatologista, médico especialista em artrite, é geralmente necessário.

Dependendo da gravidade da artrite, às vezes cirurgiões ortopédicos farão cirurgias, como substituições de articulações. Atualmente não há cura para a artrite e, assim como para os sintomas, há uma grande variação nos tratamentos utilizados. Autocuidado, como perda de peso e exercício, terapias como massagem e alongamento, cirurgias de substituição, e medicamentos como antiinflamatórios, cremes esteróides e

de dor são alguns dos atuais tratamentos para artrite.

Tratamento com CBD

Como mencionado acima, a artrite é caracterizada por inflamação das articulações. Em um estudo feito pelo Dr. Sheng-Ming Dai, verificou-se que os receptores CB2 são geralmente encontrados em altos níveis no tecido articular de pacientes com artrite. O uso de *Cannabis* é utilizado para combater a inflamação nas articulações, ativando as vias de transporte dos receptores CB2. Estes altos níveis de receptores CB2 não estão presentes em tecidos saudáveis, uma vez que a inflamação das células resulta no aumento da produção de receptores CB2 para ajudar a modificar ou reduzir a inflamação no local.

Em outro estudo particular conduzido por A.M. Malfait, et al. eles usaram camundongos com artrite induzida por colágeno. O CBD foi administrado por via oral e injetado nos camundongos após o início dos sintomas de artrite. Eles descobriram que 5 mg / kg por dia quando injetado e 25 mg / kg por dia, quando tomado por via oral produziu um efeito positivo aperfeiçoado. O estudo concluiu que o CBD era eficaz tanto na prevenção de lesões articulares como no tratamento de

artrite. Quando administrado aos ratos por via oral, mostrou resultados, sugerindo ser um candidato atraente para o tratamento de Artrite reumatoide (AR).

A osteoartrite é um tipo de artrite caracterizada como doença articular degenerativa com degradação da cartilagem. Infelizmente agora não há drogas ou tratamentos para controlar a progressão da doença. No entanto, há um aumento de evidência de que o sistema endocanabinoide (ECS) pode ser um alvo terapêutico para a dor criada pela osteoartrite. Em estudos pré-clínicos realizados com modelos de roedores com osteoartrite, há evidências sugerindo que o ECS desempenha um papel nas alterações funcionais da osteoartrite. Embora haja limitações de evidências clínicas no momento, os estudos pré-clínicos indicam que os canabinóides, como o CBD, poderiam ter um papel importante para tratar os sintomas da osteoartrite.

Há um pouco de evidência em animais mostrando que o CBD é eficaz para artrite. A Sociedade de Artrite está atualmente juntando fundos para pesquisas futuras nas re-

lações entre canabinóides e artrite e muitos outros estudos estão sendo realizados sobre o tema, que esperam fornecer respostas e alívio para pessoas que sofrem de artrite.

Existem vários objetivos de tratamento, para diminuir a dor, diminuir o inchaço, rigidez e inflamação e finalmente evitar a progressão dos danos nas articulações. O capítulo sobre dor crônica fornece uma boa discussão sobre como usar o CBD, PEA e acetaminofeno para tratar a dor artrítica crônica. Uma vez que o CBD diminui a resposta inflamatória do corpo, também resulta em diminuição do inchaço, rigidez e inflamação da articulação. Finalmente, muitos casos de artrite, como AR e lúpus, são devidos a condições autoimunes. Quando há uma condição autoimune o sistema imunológico do corpo está atacando as células normais no revestimento das articulações. Uma vez que o CBD modula esta resposta auto-imune, o tratamento pode realmente modificar ou impedir a progressão da doença, e não apenas tratar os sintomas.

As novas "*drogas biológicas*" anunciadas pesadamente na TV e o uso prolongado

de medicamentos esteróides está associado a, em algum momento, efeitos colaterais que ameaçam a vida. O CBD modulando respostas imunes e inflamatórias do corpo podem resultar em seu médico diminuindo ou interrompendo estes perigosos medicamentos.

Algumas artrites limitam-se a uma articulação, como a gota, ou artrite pós-traumática. Muitas vezes uma condição artrítica provoca inchaço nas articulações e dor em áreas de fácil acesso, como as mãos, joelhos ou ombros. Nestes casos, a aplicação tópica de bálsamos de CBD em combinação com cremes de venda livre que contenham cânfora, salicilato, mentol e capsaicina devem ser testados. O tratamento tópico pode ser tentado por si só, ou em combinação com o extrato de CBD sob a língua.

Dosagem para todas as formas de artrite

Extrato de CBD

Dose adulta inicial (não recomendada em crianças) 10 mg de extrato de CBD sob a língua, pela manhã, tarde e na hora de dormir. Pode-se aumentar em 10 mg a cada quatro dias, dependendo da resposta ao medica-

mento. Uma vez que o alívio máximo da dor tenha sido alcançado com uma certa dose, manter essa dose. Máximo diário de dose de 400 mg.

Bálsamo tópico de CBD pode ser aplicado em inchaço e articulações dolorosas, três vezes ao dia.

O tratamento nem sempre funciona

A medicina é uma arte, mais do que uma ciência. Às vezes o tratamento recomendado não funciona. Pode não funcionar porque a combinação de medicamentos não estava correta, ou pode não funcionar porque a condição subjacente que está causando a dor, inchaço ou rigidez é mais grave ou diferente do que se pensava inicialmente.

Comece com apenas usos tópicos e / ou extratos de CBD. Se as doses máximas de CBD não estão proporcionando alívio dos sintomas o suficiente, é hora de voltar ao seu médico para obter alguns conselhos.

Envolvendo Profissionais Médicos

A artrite pode ser um tipo simples ou crônica relacionada a trauma ou condição, ou pode ser um tipo grave, e por vezes com risco de vida. Os medicamentos prescritos para tratamento de formas inflamatórias de artrite também são graves e precisam ser gerenciados por um médico. Sempre envolva seu reumatologista ou médico nas decisões para adicionar CBD ou *Cannabis* medicinal ao seu tratamento da artrite.

Às vezes, o CBD sozinho não é suficiente para obter o controle da dor e maconha medicinal que tem THC será necessária. Se o seu médico regular não trabalhar com você para administrar medicamentos de maconha você pode encontrar um médico experiente licenciado que irá, nos EUA, nos seguintes websites:

www.Leafly.com ----

www.MarijuanaDoctors.com ----

www.WeedMaps.com

Site pertinente

<https://www.leafly.com/news/science-tech/the-medical-minute-can-Cannabis-help-repair-arthritic-joints>