

DR. GREGORY L. SMITH

DESVENDANDO O

SISTEMA  
ENDOCANABINÓIDE

ATRAVÉS DO

**C B D**

TRADUÇÃO POR  
ALINE FERREIRA  
& WILLIAN GONZAGA



INACRUNBELIVABLE

# VOCÊ SABIA?

## TOP 10

10 compostos mais importantes do CBD

CBD	Canabidiol
$\Delta^9$ -THC	Delta-9-Tetrahidrocannabinol
CBC	Canabidivona
CBN	Canabinol
CBC	Canabigerol
THCV	Tetrahidrocannabinol
CBDV	Canabidivona
$\Delta^8$ -THC	Delta-8-Tetrahidrocannabinol
CBDA	Ácido canabidiólico
THCA	Ácido tetrahidrocannabinólico

### CBD não é psicoativo

A substância Canabidiol não possui efeito psicoativo, ou seja, não causa nenhum tipo de alteração mental, psicológica.

É um componente muito seguro e não provoca dependência.



### Canábis Medicinal

A ANVISA já reconhece a Cannabis Sativa como planta medicinal.

Para poder plantar em casa ou importar, basta consultar com um médico cardiologista que fornecerá uma prescrição, para então enviar com a permissão perante a ANVISA.

### Puro CBD

Existem raças próprias para a produção de alto teor de CBD. A Charlotta Web é um exemplo delas. Possuiendo uma escala de proporção média 20:1 (20% CBD para menos de 1% THC)

### Bom pro corpo e alma

O CBD é um agente poderoso contra qualquer tipo de dor corporal, inclusive dores crônicas. Além disso é super efetivo no tratamento de dependência, ansiedade e muitas outras condições médicas.

### O poder do CBD

O CBD é responsável por cerca de 80% dos efeitos medicinais encontrados na Cannabis.

Pode ser encontrado em concentrações que variam de 0,0% até 30%, dependendo da raça da planta.

## Capítulo 13

### Condições gastrointestinais

## Condições gastrointestinais

### Introdução

Colite, doença de Crohn, doença celíaca, doença da inflamação intestinal (IBD) e síndrome do intestino irritável (IBS) são todos distúrbios que afetam o intestino delgado e / ou grosso. É importante compreender a diferença entre colite e Doença de Crohn versus IBS. A colite e a doença de Crohn são consideradas doenças inflamatórias intestinais (DII). Síndrome do Intestino Irritável (SII) não se enquadra nesta categoria.

Alívio da constipação foi uma das funções da *Cannabis* citadas em Shen-Nung, 5.000 anos atrás. Canabinóides são relaxantes anti-espasmódicos. Isso ajuda com a diarreia, reduzindo a inflamação na parede intestinal.

### Doença Inflamatória Intestinal (DII)

Colite, que pode ser causada por infecções ou doenças incluindo a doença de Crohn, é uma inflamação do revestimento interno do cólon. O cólon é um tubo muscular oco que processa os produtos residuais entre-

gues a partir de cima no intestino delgado. Também remove a água e elimina os restos como fezes. Quando uma pessoa tem colite ou doença de Crohn o revestimento interno deste tubo muscular fica inflamado. Colite é considerada comum com mais de 200.000 casos nos EUA por ano. Já a doença de Crohn, um tipo específico de colite de auto-imune, é mais rara. Colite afeta pessoas de todas as idades, mas a maioria dos casos é visto em pessoas com idades entre 18 e 60 anos. A maioria dos casos de doença de Crohn é visto em pessoas com idades entre 19 e 40 anos. Tanto com a colite como com a doença de Crohn os pacientes correm maior risco de câncer de cólon e devem ser rastreados regularmente por um médico. Atualmente não há cura para colite ou doença de Crohn e a maioria dos tratamentos são focados em aliviar os sintomas.

### **Sintomas da colite**

- Dor abdominal
- Diarréia
- Fezes sangrentas

## **Sintomas da doença de Crohn**

- Dor abdominal
- Diarréia
- Perda de peso
- Fadiga
- Anemia

## **Sintomas celíacos**

- Diarréia
- Inchaço
- Gás
- Fadiga
- Contagem de sangue baixa

## **Síndrome do Intestino Irritável (SII)**

SII é um distúrbio intestinal que afeta o cólon causando vários sintomas. Felizmente, não coloca pacientes em maior risco de câncer de cólon.

Não existe uma única causa conhecida do SII, mas acredita-se que uma variedade de fatores afeta a desordem. Nós, especialistas médicos, acreditamos que alguns dos sintomas da SII são causados por falhas na comunicação entre o cérebro e o trato intestinal. Segundo a Clínica Mayo, as “*paredes dos*

*intestinos são forradas com camadas de músculos que se contraem e relaxam em um ritmo coordenado, como eles movem comida do seu estômago através do seu trato intestinal para o seu reto. Se você tem síndrome do intestino irritável, as contrações podem ser mais fortes e mais do que o normal, causando gases, inchaço e diarreia. Ou o oposto pode ocorrer, com contrações intestinais fracas, retardado a passagem de alimentos e fazendo as fezes duras e secas. ”*

A SII é considerada um distúrbio comum com cerca de 1 a cada 6 pessoas nos EUA apresentando os sintomas em algum momento da vida. Também afeta as mulheres duas vezes mais do que os homens, possivelmente devido a alterações hormonais no ciclo menstrual. Enquanto a desordem pode afetar pessoas de todas as idades, é mais comum na adolescência e nos anos 40. Atualmente não há cura para o SII, mas através do autocuidado e terapia, muitos pacientes são capazes de gerenciar seus sintomas. Mudanças na dieta, exercícios e controle de estresse podem reduzir a gravidade da SII e medicamentos como antidiarreicos e laxantes podem fornecer algum alívio dos sintomas.

## Sintomas de IBS

- Dor abdominal
- Cólicas
- Sensação de inchaço
- Gás
- Prisão de ventre
- Diarréia
- Muco nas fezes

O trato intestinal, incluindo os pequenos e grandes intestinos, têm altos níveis de receptores CB2. O uso do CBD estimula estes receptores, resultando em um efeito terapêutico positivo, benefício relacionado à contração muscular (dor cólica) e absorção de água nas fezes (diarréia ou constipação).

A alta prevalência de receptores CB2 no intestino também significa que o CBD vai diminuir a inflamação, processos que causam colite e doença de Crohn.

Como fibromialgia e enxaqueca, Dr. Ethan Russo, um dos cientistas fundadores dos medicamentos canabinóides, sente que a SII ocorre devido a uma deficiência do organismo de produzir canabinóides naturais. Segundo sua teoria, aumentando os níveis

de canabinóides naturais do corpo usando o CBD reduzirá ou até resolverá os sintomas da SII. No estudo, ele descobriu que o CBD demonstrou a capacidade de bloquear mecanismos gastrointestinais que promovem sintomas de SII, doença celíaca e outros distúrbios relacionados.

### **Tratamento com CBD**

Considerando que não existem curas específicas para colite, doença de Crohn ou SII, a investigação continua a ser feita para encontrar potenciais tratamentos para estas condições. Daniele De Filippis et al. estuda o efeito do CBD em biópsias intestinais de pacientes com colite e de segmentos intestinais de camundongos com inflamação intestinal. Na conclusão do estudo ela encontrou:

*“Os resultados do presente estudo correlacionam e expandem as descobertas que sugerem o CBD como um potente composto capaz de modular a inflamação intestinal experimental. Neste estudo nós demonstramos que durante a inflamação intestinal, o CBD é capaz de controlar o cenário inflamatório e a subsequente apoptose através da restauração da homeostase alterada. O CBD é, portanto, con-*

*siderado uma promessa de agente terapêutico que modula o eixo neuro-imune, que pode ser reconhecido como um novo alvo no tratamento de distúrbios inflamatórios intestinais”.*

A colite, a doença de Crohn e a SII envolvem inflamação ou movimentos musculares irregulares e problemas com a absorção de água no intestino grosso causando desconforto e variedade de sintomas. CBD aumenta o teor do ECS. O trato gastrointestinal tem um grande número de receptores CB2. A ativação destes receptores CB2 ocorre através de efeitos indiretos do CBD. Isso reduz a inflamação e causa relaxamento dos músculos, proporcionando alívio de sintomas como câibras, diarreia, constipação e espasmos.

Supositórios retais de CBD são absorvidos diretamente na corrente sanguínea na área retal. A informação disponível sugere que entre 50-70% do CBD é absorvido diretamente na corrente sanguínea através de supositórios retais. Isso é muito superior ao percentual de CBD que é absorvido através do trato gastrointestinal. O CBD não passa pelo efeito de primeira passagem do fígado, e o CBD também pode ter mais efeitos locais no

cólon que não estão disponíveis a partir de absorção oromucosa. Por estas razões,



os supositórios retais de CBD podem ser mais eficazes que a absorção oromucosa.

No entanto, não há pesquisa feita para apoiar o uso de supositórios retais em contraste sobre a absorção oromucosa. Supositórios retais vêm normalmente em uma dose de 50 mg. Portanto, é difícil gradativamente regular uma dose de um supositório retal como você pode com extratos de óleo. O preço de supositórios é muito maior por dose do que usando um extrato. Certamente é necessária a inserção três vezes por dia de um supositório retal com uma luva de látex, o que pode não ser uma opção atraente para muitas pessoas.

## **Dosagem de extrato de CBD**

Dose adulta inicial (não recomendada em crianças) 10 mg de extrato de CBD sob a língua (absorção oromuscal), pela manhã, tarde e na hora de dormir.

Pode aumentar em 10 mg a cada quatro dias, dependendo da resposta ao medicamento. Uma vez que o alívio máximo da dor tenha sido alcançado com uma certa dose, manter essa dose. Máximo diário de dose de 400 mg.

Se não houver alívio ideal dos sintomas com a "Dose máxima diária", em seguida, pare a ingestão oromucosal e tente usando supositórios retais (abaixo).

## **Supositório retal**

Dose adulta inicial (não recomendada para crianças) supositório (50 mg CBD) inserido no reto com uma luva de látex, pela manhã, tarde e na hora de dormir.

## **O tratamento nem sempre funciona**

A medicina é uma arte, mais do que uma ciência. Às vezes o tratamento recomendado não funciona. Pode não funcionar

porque a combinação de medicamentos não estava correta, ou pode não funcionar porque a condição subjacente que está causando os sintomas é mais grave ou diferente do que se pensava inicialmente.

Comece com apenas extrato de CBD. Se as doses máximas de extrato de CBD e os supositórios retais não estão proporcionando o alívio suficiente que você está esperando, é hora de voltar ao seu médico para alguns conselhos.

## **Envolvendo Profissionais Médicos**

SII e Doença Celíaca não são fatais, mas podem impactar seriamente a vida de uma pessoa. Tentar extratos de CBD ou supositórios para tratar estas condições é geralmente muito seguro, e pode ser muito eficaz. As doenças de colite e Crohn são graves condições inflamatórias do intestino e adição de CBD devem ser considerada apenas após discussão com o seu gastroenterologista ou médico de atenção primária. Como infelizmente é geralmente o caso, a maioria dos médicos terá muito pouco conhecimento sobre CBD, ou maconha medicinal e seu uso na colite e na doença de Crohn. No entanto, é im-

portante dar ao seu médico a oportunidade de ajudá-lo a controlar sua colite. Não tente de repente diminuir ou descontinuar seus medicamentos de prescrição. Envolve seu médico, porque você gradualmente pode regular a dose de CBD para controlar sua condição.

Se o seu médico regular não trabalhar com você para administrar medicamentos de maconha você pode encontrar um médico experiente licenciado que irá, nos EUA, nos seguintes websites:

[www.leafly.com](http://www.leafly.com) ----

[www.marijuanadoctors.com](http://www.marijuanadoctors.com) ----

[www.weedmaps.com](http://www.weedmaps.com)

### **Site pertinente**

<https://www.medicalmarijuana.com/medical-marijuana-treatments-Cannabis-uses/cannabinoids-cbdthc-treat-symptoms-of-ibs/>