

DR. GREGORY L. SMITH

DESVENDANDO O

SISTEMA
ENDOCANABINÓIDE

ATRAVÉS DO

C B D

TRADUÇÃO POR
ALINE FERREIRA
& WILLIAN GONZAGA



INACRUNBELIVABLE

VOCÊ SABIA?

TOP 10

10 compostos mais importantes do CBD

CBD	Canabidiol
Δ^9 -THC	Delta-9-Tetrahidrocannabinol
CBC	Canabidivona
CBN	Canabinol
CBC	Canabigerol
THCV	Tetrahidrocannabinol
CBDV	Canabidivona
Δ^8 -THC	Delta-8-Tetrahidrocannabinol
CBDA	Ácido canabidiólico
THCA	Ácido tetrahidrocannabinólico

CBD não é psicoativo

A substância Canabidiol não possui efeito psicoativo, ou seja, não causa nenhum tipo de alteração mental, psicológica.

É um componente muito seguro e não provoca dependência.



Canábis Medicinal

A ANVISA já reconhece a Cannabis Sativa como planta medicinal.

Para poder plantar em casa ou importar, basta consultar com um médico cardiologista que fornecerá uma prescrição, para então enviar com a permissão perante a ANVISA.

Puro CBD

Existem raças próprias para a produção de alto teor de CBD. A Charlotta Web é um exemplo delas. Possuiindo uma escala de proporção média 20:1 (20% CBD para menos de 1% THC)

Bom pro corpo e alma

O CBD é um agente poderoso contra qualquer tipo de dor corporal, inclusive dores crônicas. Além disso é super efetivo no tratamento de dependência, ansiedade e muitas outras condições médicas.

O poder do CBD

O CBD é responsável por cerca de 80% dos efeitos medicinais encontrados na Cannabis.

Pode ser encontrado em concentrações que variam de 0,0% até 30%, dependendo da raça da planta.

Capítulo 20

Doença Neurodegenerativa

Doença Neurodegenerativa

Introdução

Alzheimer, Parkinson e Huntington são todas doenças neurodegenerativas. A demência que ocorre de traumatismo crânio repetido ou grave é também um trauma neurodegenerativo. Uma doença neurodegenerativa é caracterizada por degeneração progressiva e / ou morte de células nervosas. As doenças neurodegenerativas afetam os neurônios do cérebro do ser humano, que são blocos de construção do sistema nervoso. Usualmente os neurônios não se substituem ou se reproduzem, então quando eles são danificados pela degeneração, geralmente é permanente. Como a doença progride, problemas com o movimento e funcionamento mental podem ocorrer.

A demência é algo causado por doenças neurodegenerativas, como a doença de Alzheimer, é responsável pela maior destruição associada à doenças neurodegenerativas. Alzheimer é uma doença neurodegenerativa com a idade como o maior fator de risco. A maioria das pessoas com doença de Alzheimer têm mais de 65 anos e o risco do desen-

volvimento da doença dobra a cada 5 anos após os 65 anos de idade. Histórico familiar e genética também foram encontrados como fatores de risco. Infelizmente a idade, a família e a genética não podem ser alteradas para ajudar a reduzir o risco de desenvolver Alzheimer, mas pesquisadores estão trabalhando em encontrar outros fatores que podem estar ligados ao desenvolvimento de Alzheimer, que poderia ser gerenciado.

Sintomas da doença neurodegenerativa

- Esquecimento
- Perda de memória
- Ansiedade
- Agitação
- Perda de inibição
- Mudança de humor
- Apatia
- Tremores
- Lentidão do movimento
- Rigidez

Enquanto o Alzheimer afeta principalmente o funcionamento mental de uma pessoa, Parkinson afeta o movimento. Assim como no caso de Alzheimer, Parkinson geralmente afeta pessoas com a idade de 60 anos

como lixo dentro da célula nervosa. O sistema imunológico usa vários meios para remover as proteínas danificadas das células nervosas. Muitas vezes, como parte desse processo de remoção, a célula nervosa está se danificando. Se a célula nervosa for danificada repetidamente ou severamente ela morre. Este processo de destruição e morte do nervo é muito lento. Isto geralmente leva várias décadas desde o início da doença até que os primeiros sintomas sejam óbvios.

Subjacente a tudo isso está o sistema imunológico no cérebro causando inflamação e morte celular gradual.

Tratamento com CBD

Como mencionado acima, não há cura para doenças neurodegenerativas e pesquisas continuam a ser feitas, cientistas e profissionais médicos unidos para encontrar uma cura ou tratamentos para ajudar a gerenciar os sintomas. Existem muitos medicamentos aprovados pelo FDA para os sintomas destas doenças neurodegenerativas, mas nenhum dos medicamentos disponíveis realmente joga para baixo a formação das proteínas de-

ou superior. Huntington, é uma condição hereditária, pode afetar pessoas de qualquer idade, com a maioria dos casos ocorrendo em torno de 30-50 anos de idade. Infelizmente, até agora, não há cura para estas doenças neurodegenerativas. Existem alguns tratamentos para ajudar a gerenciar os sintomas, mas nada ainda que aborda as causas ou progressão destas doenças.

Todas as doenças neurodegenerativas mencionadas acima são causadas pelos efeitos destrutivos de proteínas mal formadas de células nervosas. Proteínas normais são as pontes e o transporte do sistema dentro da célula. As proteínas são moldadas em padrões para funcionar corretamente para essa meta de transporte. As proteínas podem se tornar defeituosas devido a várias razões (genética, estresse oxidativo, toxinas) e isso pode ocorrer em diferentes centros do cérebro. Quando isso ocorre em um centro, isso pode causar problemas com memória, e pode causar uma desordem de movimento em outro centro.

Essas proteínas mal formadas não funcionam corretamente e se acumulam

feituosas ou impede o sistema imunológico de matar gradualmente as células nervosas.

CBD e *Cannabis* foram mostrados em vários estudos como sendo potencialmente benéficos no tratamento de alguns sintomas causados por doenças neurodegenerativas, mas também podem parar ou diminuir significativamente o processo da doença subjacente causado pelo sistema imunológico.

CBD estimula os receptores CB2 encontrados nas células no sistema imunológico e no cérebro. Isso resulta em uma diminuição da resposta inflamatória. Portanto, o uso a longo prazo do CBD pode diminuir a extensão dos danos causados pela inflamação.

O THC estimula os receptores CB1 encontrados nos neurônios, e isso resulta em menor presença destas deformidades nas proteínas através de várias atividades celulares. As doenças neurodegenerativas são melhores tratadas com uma combinação de CBD e THC.

Além de interromper ou atrasar o progresso das doenças neurodegenerativas, o CBD também impacta positivamente nos

sintomas associados a algumas dessas doenças neurodegenerativas. Como discutido nos capítulos anteriores, O CBD pode melhorar os sintomas de tremor, espasmo, depressão, ansiedade e dor que podem acompanhar algumas dessas condições.

Dosagem para prevenção e melhoria de condições neurodegenerativas

O uso diário prolongado de extrato de CBD pode ter efeitos na prevenção do aparecimento, impedindo a progressão e diminuindo os sintomas das condições neurodegenerativas.

Extrato de CBD

Dose adulta (não recomendada em crianças) 10 mg de extrato de CBD sob a língua, pela manhã, tarde e na hora de dormir.

Estas condições são muito lentas para progredir e pode ser difícil julgar a resposta ou o progresso sem a observação de perto de um cuidador.

O tratamento nem sempre funciona

A medicina é uma arte, mais do que uma ciência. Às vezes o tratamento recomendado pode não funcionar. Pode não funcionar porque a dose não estava correta ou pode não funcionar porque a condição subjacente que estão causando os sintomas são mais graves ou diferentes do que o originalmente pensado.

Comece com a dose recomendada e dê 3-6 meses para determinar a eficácia. Se houver agravamento da condição, aumentar a dose para 20 mg três vezes ao dia é apropriado. Normalmente, não é necessário ir para uma dose maior por causa da natureza desse processo de doença crônica, que é muito lento.

Envolvendo Profissionais Médicos

Demência e doenças neurodegenerativas podem causar condições graves e, por vezes, risco de morte. Os medicamentos precisam ser gerenciados por um médico. Envolver sempre seu psiquiatra, neurologista ou médico nas decisões de adicionar o CBD ou *Cannabis* medicinal ao tratamento destas condições.