

DR. GREGORY L. SMITH

DESVENDANDO O

SISTEMA
ENDOCANABINÓIDE

ATRAVÉS DO

CBD

TRADUÇÃO POR
ALINE FERREIRA
& WILLIAN GONZAGA



INACRUNBELIVABLE

VOCÊ SABIA?

TOP 10

10 compostos mais importantes do CBD

CBD	Canabidiol
Δ^9 -THC	Delta-9-Tetrahidrocannabinol
CBC	Canabidivona
CBN	Canabinol
CBC	Canabigerol
THCV	Tetrahidrocannabinol
CBDV	Canabidivona
Δ^8 -THC	Delta-8-Tetrahidrocannabinol
CBDA	Ácido canabidiólico
THCA	Ácido tetrahidrocannabinólico

CBD não é psicoativo

A substância Canabidiol não possui efeito psicoativo, ou seja, não causa nenhum tipo de alteração mental, psicológica.

É um componente muito seguro e não provoca dependência.



Canábis Medicinal

A ANVISA já reconhece a Cannabis Sativa como planta medicinal.

Para poder plantar em casa ou importar, basta consultar com um médico cardiologista que fornecerá uma prescrição, para então enviar com a permissão perante a ANVISA.

Puro CBD

Existem raças próprias para a produção de alto teor de CBD. A Charlotta Web é um exemplo delas. Possuiindo uma escala de proporção média 20:1 (20% CBD para menos de 1% THC)

Bom pro corpo e alma

O CBD é um agente poderoso contra qualquer tipo de dor corporal, inclusive dores crônicas. Além disso é super efetivo no tratamento de dependência, ansiedade e muitas outras condições médicas.

O poder do CBD

O CBD é responsável por cerca de 80% dos efeitos medicinais encontrados na Cannabis.

Pode ser encontrado em concentrações que variam de 0,0% até 30%, dependendo da raça da planta.

Capítulo 7

Dores de cabeça e enxaqueca

Dores de cabeça e enxaqueca

Introdução

A cefaleia é uma das principais preocupações de saúde pública, com enormes custos individuais e sociais. A cada ano, cerca de metade da população experiencia dor de cabeça, incluindo enxaqueca (10%), cefaleia do tipo tensional (38%) e cefaleia crônica diária (3%). As mulheres têm 2-3 vezes mais probabilidade de sofrer de enxaqueca e 1,25 vezes mais propensas a ter dor de cabeça do tipo tensional do que os homens.

A enxaqueca é a condição mais comum tratada com *Cannabis* medicinal, tem sido utilizada na medicina antiga e documentada em textos históricos. A enxaqueca é um tipo específico de dor de cabeça vascular de intensidade variada e é muitas vezes acompanhada de náuseas, vômitos e sensibilidade a luz e som. Com mais de três milhões de casos nos EUA por ano, as enxaquecas são consideradas comuns. A dor causada por enxaqueca geralmente não é causada por outro transtorno ou doença. Considera-se que se deve à hiperativação do sistema nervoso trigeminovascular que pro-

porciona sensação de dor na face e cabeça. As dores de cabeça regulares são consideradas como uma tensão muscular, e se comporta totalmente diferente da enxaqueca.

As enxaquecas afetam as pessoas de maneira diferente, com algumas pessoas sentindo dor latejante apenas no lado direito ou esquerdo da cabeça, e outros que sentem dor ao redor da cabeça. A dor pode variar de moderada a grave, mas geralmente interfere na atividade diária. A dor da enxaqueca pode durar apenas algumas horas ou em alguns casos, duram vários dias.

Embora não exista uma causa exata de enxaqueca, os pesquisadores e os médicos têm uma compreensão dos gatilhos da enxaqueca. Alguns dos gatilhos incluem: alterações hormonais nas mulheres, estresse, bebidas como altamente cafeinado ou álcool, estímulos sensoriais, certos alimentos ou aditivos alimentares, medicamentos ou alterações nos padrões de sono.

A história familiar também pode influenciar nas enxaquecas; muitas vezes eles correm no sangue da família. As mulheres são três vezes mais propensas que os homens

a ter enxaquecas, e elas tendem a atingir o pico durante os 30 anos.

A maioria dos sintomas da dor de cabeça latejante são, náuseas, e a sensibilidade a luz ou o som são devidos ao aumento da excitação do sistema trigeminovascular, resultando na dilatação dos vasos sanguíneos e inflamação neural. A subjetiva sensação de uma "aura" que muitas vezes precede uma enxaqueca, tem se mostrado devido ao aumento da sinalização com o neurotransmissor glutamato. O CBD se mostrou útil para reduzir esta sinalização.

Enquanto não há cura para a enxaqueca, existem muitas opções de tratamento, como mudança de dieta e certos medicamentos como analgésicos e triptanos. Há uma variedade de remédios caseiros e idéias para prevenir, tratar e reduzir os efeitos das enxaquecas.

Estudos mostraram que pessoas com enxaqueca ou dores de cabeça crônicas são altamente associadas a outras condições tais como ansiedade, depressão, distúrbios da dor crônica e epilepsia.

Sintomas da enxaqueca

- Aura
- Náusea
- Sensibilidade de luz / som
- Dor latejante / pulsante
- Mudanças na visão
- Dor de um lado da cabeça
- Vômito
- Torcicolo
- Tontura
- Fraqueza

CBD e enxaqueca

Como a fibromialgia e síndrome do intestino irritável, Dr. Ethan Russo, um dos cientistas fundadores dos medicamentos cannabinóides, diz que as enxaquecas são devido a uma deficiência dos cannabinóides naturais do corpo. De acordo com sua teoria aumentando o nível de cannabinóides naturais do corpo usando o CBD vai reduzir ou até resolver a ocorrência de enxaquecas.

Em um estudo feito na Europa, pesquisadores deram aos voluntários sofrendo de enxaquecas crônicas doses orais de uma combinação de THC e CBD. Uma vez admi-

nistrada uma dose oral de 400 mg de CBD / THC, a dor aguda causada pelas enxaquecas caíram em 55%. A segunda fase do estudo encontrou resultados muito semelhantes, encontrando que após três meses, os canabinóides reduziram a dor entre pacientes com enxaqueca em 43,5%. Alguns pacientes experimentaram sonolência como resultado da dosagem oral de THC / CBD, mas caso contrário, os efeitos colaterais foram positivos.

O CBD pode realmente reduzir a ocorrência e gravidade dos episódios, por isso é usado como um medicamento preventivo. CBD não é geralmente usado para controlar o início agudo da dor associada às enxaquecas ou dores de cabeça.

Doses preventivas para enxaqueca e dor de cabeça crônica

Extrato de CBD

Dose inicial de adulto (não recomendado em crianças) 10 mg de extrato de CBD sob a língua (oromucosal absorção), pela manhã, tarde e na hora de dormir.

Pode aumentar em 10 mg a cada quatro dias, dependendo da resposta ao medicamento. Uma vez que o alívio máximo foi alcançado com uma certa dose, manter essa dose. Dose Máxima diária de 400 mg.



O CBD geralmente não é recomendado para uso em dor de cabeça ou enxaqueca agudas. O início lento da ação do CBD e a falta de eficácia para a dor aguda, tornam o CBD uma má escolha para tratar dores de cabeça de início agudo e enxaquecas. Há muitos medicamentos seguros e eficazes para tratar a dor de cabeça de início intenso.

O tratamento nem sempre funciona

A medicina é uma arte, mais do que uma ciência. Às vezes o tratamento recomendado não funciona. Pode não funcionar porque a dose não estava correta ou pode não funcionar porque a condição subjacente que

causa os sintomas é mais grave ou diferente do que o originalmente pensado.

Comece com a dose recomendada para o extrato de CBD. Se as doses máximas de extrato de CBD não fornecem o alívio suficiente desejado, é hora de voltar ao seu médico para obter alguns conselhos.

Envolvendo Profissionais Médicos

Dores de cabeça podem ser sérios ou podem representar mais condições subjacentes graves. A utilização do CBD como prevenção para dores de cabeça deve ser considerada apenas após a discussão com o seu neurologista ou médico de atenção primária. Como geralmente na maioria dos casos, infelizmente a maioria dos médicos terá muito pouco conhecimento sobre o CBD, ou maco-nha medicinal, e seu uso para prevenção de dores de cabeça. No entanto, é importante dar ao seu médico a oportunidade de ajudá-lo a controlar suas dores de cabeça. Não tente diminuir ou descontinuar de repente suas prescrições médicas. Envolver o seu médico, porque você gradualmente irá regular a dose de CBD para controlar suas dores de cabeça.