

DR. GREGORY L. SMITH

DESVENDANDO O

SISTEMA
ENDOCANABINÓIDE

ATRAVÉS DO

C B D

TRADUÇÃO POR
ALINE FERREIRA
& WILLIAN GONZAGA



INACRUNBELIVABLE

VOCÊ SABIA?

TOP 10

10 compostos mais importantes do CBD

CBD	Canabidiol
Δ^9 -THC	Delta-9-Tetrahidrocannabinol
CBC	Canabidivona
CBN	Canabinol
CBC	Canabigerol
THCV	Tetrahidrocannabinol
CBDV	Canabidivona
Δ^8 -THC	Delta-8-Tetrahidrocannabinol
CBDA	Ácido canabidiólico
THCA	Ácido tetrahidrocannabinólico

CBD não é psicoativo

A substância Canabidiol não possui efeito psicoativo, ou seja, não causa nenhum tipo de alteração mental, psicológica.

É um componente muito seguro e não provoca dependência.



Canábis Medicinal

A ANVISA já reconhece a Cannabis Sativa como planta medicinal.

Para poder plantar em casa ou importar, basta consultar com um médico cardiologista que fornecerá uma prescrição, para então enviar com a permissão perante a ANVISA.

Puro CBD

Existem raças próprias para a produção de alto teor de CBD. A Charlotta Web é um exemplo delas. Possuiindo uma escala de proporção média 20:1 (20% CBD para menos de 1% THC)

Bom pro corpo e alma

O CBD é um agente poderoso contra qualquer tipo de dor corporal, inclusive dores crônicas. Além disso é super efetivo no tratamento de dependência, ansiedade e muitas outras condições médicas.

O poder do CBD

O CBD é responsável por cerca de 80% dos efeitos medicinais encontrados na Cannabis.

Pode ser encontrado em concentrações que variam de 0,0% até 30%, dependendo da raça da planta.

Capítulo 19

Psicose e Esquizofrenia

Psicose e Esquizofrenia

Introdução

Esquizofrenia e psicose resultam em pensamentos perturbados, mudanças de humores e comportamentos. Existem muitas formas diferentes de psicoses, alguns em que os sintomas duram apenas algumas horas, e às vezes a psicose dura a vida toda. Esquizofrenia, é uma condição hereditária, marcada pelo começo da psicose no início da idade adulta.

Sintomas de psicose

- Depressão
- Dificuldade de concentração
- Suspeitas
- Delírios
- Discurso desorganizado
- Descarte de entes queridos
- Problemas de sono
- Ansiedade
- Pensamentos suicidas

Sintomas da esquizofrenia

- Pensamentos / experiências que parecem sem contato com a realidade

- Discurso ou comportamento desorganizado
- Diminuição da participação em atividades diárias
- Dificuldades de memória / concentração

Os sintomas variam muito de pessoa para pessoa. Psicose é um tipo grave de transtorno mental caracterizado por pensamentos e emoções que são tão prejudicadas que provocam uma desconexão da realidade. Alucinações e / ou delírios são características comuns da psicose. Esse início repentino de psicose pode ser assustador para a pessoa que experimenta esses pensamentos, potencialmente levando-os a se machucar ou a outros. As causas ou fatores de risco da psicose não são completamente conhecidos, mas existem muitas teorias. Por exemplo, certas doenças, como Doença de Alzheimer, Parkinson, tumores cerebrais, demência, HIV e derrames podem causar psicose em algumas pessoas. Outros fatores de risco podem incluir a genética, um membro da família com psicose ou crianças nascidas com uma certa mutação genética. Alguns tipos de psicose podem ser trazido por circunstâncias específicas, como drogas e abuso do álcool ou trans-

torno psicótico breve, por exemplo, pode ser por estresse pessoal extremo.

Alucinações

Uma experiência envolvendo a aparente percepção de algo não presente.

Delírios

Uma crença ou impressão idiossincrática que é firmemente mantida apesar de ser contraditória pelo que é geralmente aceito como realidade ou argumento racional, tipicamente sintoma de transtorno mental.

A teoria mais aceita atualmente é de que os sintomas psicóticos podem ocorrer devido à inflamação em certos centros do cérebro. Se isso for verdade, o ECS pode ter um papel importante mediando a inflamação. No entanto, esta pesquisa é precoce e tênue neste momento.

Tratamento com CBD

Tratar esquizofrenia e psicose crônica pode ser tão variado como os diferentes tipos e sintomas. Alguns tratamentos atualmente disponíveis incluem: medicamentos,

psicoterapia, hospitalização ou programas residenciais, estimulação cerebral ou tratamento para abuso de substâncias. Estes tratamentos demonstraram ser bem sucedidos em muitos casos, mas infelizmente alguns deles, como certos medicamentos, têm efeitos colaterais graves.

O CBD é uma opção de tratamento em potencial para certos tipos de psicose. Em numerosos estudos, descobriu-se que o CBD inibe os sintomas semelhantes a episódios psicóticos por vezes induzidos pelo THC. Foi demonstrado que possui efeitos antipsicóticos, o que é parte do motivo do porque tem potencial como tratamento para condições psiquiátricas. Em um estudo online feito com mais de 1800 sujeitos, a maconha com alto conteúdo de CBD estava *“associada a graus significativamente mais baixos de sintomas psicóticos, provendo apoio adicional do potencial antipsicótico do canabidiol”*. Em outro estudo feito, especificamente em relação à esquizofrenia, concluíram os pesquisadores: *“Os efeitos anti-inflamatório e imunomoduladores do fitocanabinóide [CBD] estão bem estabelecidos. Dados preliminares revisados neste artigo sugerem que o CBD em combi-*

nação com um antagonista neutro do receptor CB1 não só poderia aumentar os efeitos de drogas antipsicóticas, mas também têm como alvo o metabolismo, componentes inflamados e relacionados ao estresse da esquizofrenia". Muitos outros estudos encontraram resultados semelhantes. Também se encontrou o contrário, em um estudo que descobriu que o CBD não era particularmente útil na esquizofrenia resistente ao tratamento, embora não foi considerado prejudicial e o estudo teve apenas três pessoas.

O que esses estudos e pesquisas retratam é que o CBD definitivamente tem efeitos antipsicóticos que podem ser úteis em tratamento de condições psiquiátricas. No entanto, mais pesquisas e estudos clínicos precisam ser feitos para descobrir mais informações e planos de tratamentos em potencial.

Psicose e THC

Um episódio temporário de psicose pode ser um efeito colateral em pessoas que usam *Cannabis*, especialmente com doses mais elevadas de THC e em usuários mais jovens. Estes efeitos secundários quase sempre

ocorrem com usuários recreativos de *Cannabis*. Uso excessivo e muito frequente de THC em pessoas mais jovens, especialmente se houver histórico familiar ou história prévia de psicose ou esquizofrenia, pode ser um fator agravante.

Há um debate em curso e não resolvido em relação ao THC causando esquizofrenia. Uma revisão da evidência disponível sugere que o uso recreativo de THC pode revelar a predileção da pessoa que se torna eventualmente esquizofrênica. Que é, a pessoa já estava geneticamente em risco para eventualmente ficar esquizofrênica, e o uso de altas quantidades de THC, visto em uso recreativo, descobriu a esquizofrenia, mais cedo do que teria ocorrido, do que se eles não tivessem usado THC.

Pessoas com uma história prévia de um curto episódio psicótico, têm um risco muito maior de episódios psicóticos recorrentes com o uso de THC, especialmente, grandes quantidades recreativas de THC.

Cannabis de qualidade médica, são aquelas raças usadas para tratar condições médicas. A *Cannabis* de grau médico tem

uma relação de CBD para THC de 1: 1 ou superior, o que significa que há igualdade ou maiores quantidades de CBD na *Cannabis*, em comparação com as quantidades de THC. Por exemplo, as variedades de *Cannabis* para tratar convulsões são 20: 1, com 20 vezes mais CBD do que THC. As raças usadas para a maioria das outras condições médicas, e *Sativex*® spray é 1: 1, com quantidades iguais de óleo CBD e THC. Estes medicamentos balanceados, em doses usuais, não estão associados a episódios de psicose.

Este livro é apenas sobre o CBD. E o CBD não está associado com quaisquer efeitos psicóticos secundários adversos.

Dosagem

Neste momento, o uso de CBD para o tratamento a longo prazo da esquizofrenia ou qualquer condição psicótica não é recomendada. Vários estudos significativos estão em andamento para abordar a possível adição de CBD ao tratamento com outros medicamentos antipsicóticos conhecidos. Isso só pode ser feito sob a supervisão de um psiquiatra.

Dosagem para um episódio agudo de psicose por utilizar muita *Cannabis* / THC

Há ciência básica e evidências clínicas suficientes para apoiar o uso de CBD para tratar um único episódio agudo de psicose que foi causada pelo uso de *Cannabis* / THC. O CBD age antagonizando o THC nos receptores CB1, diminuindo os efeitos do THC.

CBD 20-60 mg sob a língua uma vez.

Site pertinente

[http://www.medscape.com/
viewarticle/839155_7](http://www.medscape.com/viewarticle/839155_7)